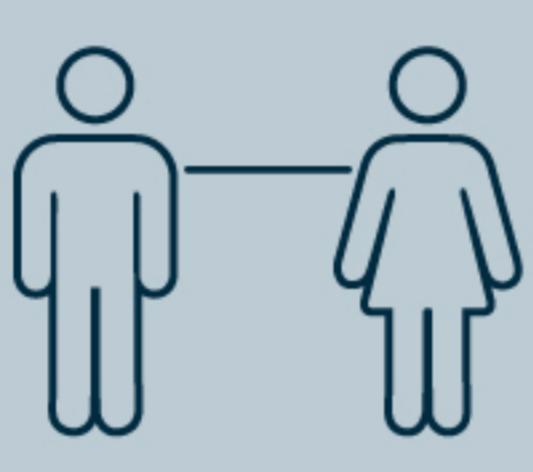


AUTOCUIDADO EN TIEMPOS DE COVID-19



Realizar el lavado de manos de forma adecuada



Evita el contacto con otras personas



Al estornudar cubre tu boca y nariz con el antebrazo



Mantén limpias las superficies del mobiliario de tu casa



Consuma agua, frutas y verduras



Usa gel antibacterial en caso de no tener acceso a un lavamanos



Evita tocar tu cara con las manos, cuando hayas estado en contacto con otras personas



Usa tapabocas cuando estés en contacto con una persona enferma